

CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI  
PERSONALI

Nome

**MICHELA TEMPOBUONO**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

**Italiana**

Luogo e d Data di nascita

**Perugia, 05 Aprile 1974**

NOTE PERSONALI

**Omissis**

**Omissis**

Ritengo inoltre di essere in grado di lavorare sia all'interno di un gruppo/equipe, sia di riuscire ad occuparmi dei progetti in autonomia. Dal 2018 al 2020 ho ricoperto il ruolo di **Presidente del consiglio di Istituto** presso l'istituto comprensivo "Forum Novum" con sede a Vescovio-Torri in Sabina.

Dal 2018 ad oggi ricopro il ruolo di rappresentante di classe presso l'Istituto Forum Novum di Torri in Sabina.

Alcune volte ho partecipato ai Seggi Elettorali con il ruolo di Vice presidente.

Ritengo di essere una persona affidabile, responsabile, capace di rispettare le consegne nelle tempistiche e nei modi assegnati.

Dal 16 Giugno 2008 ad oggi, lavoro in qualità di infermiera con contratto a tempo indeterminato presso la Chirurgia Generale nell'Azienda Ospedaliera di Terni. **(Da marzo 2020 a Giugno 2020 ho lavorato presso il reparto COVID di Malattie infettive.)**

ESPERIENZA  
LAVORATIVA

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Dal 1 maggio 2006 al 15 giugno 2008 ho lavorato come infermiera nel reparto di Cardiocirurgia presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia. (Dal 1 Maggio 2006 al 30 settembre 2007 con contratto a tempo determinato; dal 1 Ottobre 2007 al 15 giugno 2008 con contratto a tempo indeterminato.)

Dal 1 Settembre 2005 al 30 settembre 2007 ho lavorato come infermiera nella R.S.A. di Vignola (Modena) presso l'Azienda USL di Modena con contratto a tempo indeterminato. (in aspettativa dal 01/05/2006 al 30/09/2007 per ricoprire un incarico a tempo determinato presso l'Azienda Ospedaliera di Perugia).

Iscrizione al collegio IPASVI della Provincia di Perugia dall'anno 2004 al n°4821

**Master di I livello in "Breast Nurse"** conseguito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma ad Aprile 2019. Titolo della tesi: "Prevenzione e trattamento delle complicanze post-operatorie: ruolo della Breast-Nurse"

**Master di I livello in " Management Sanitario per le funzioni di coordinamento"** conseguito presso ; Università degli Studi di Perugia il 26/06/2010. Titolo della tesi: "Ruolo del coordinatore: migliorare l'accoglienza nel reparto di Chirurgia Generale ed Epatica dell'Azienda Ospedaliera di Terni."

**Laurea in Infermieristica** conseguita presso: Università degli Studi di Perugia il 01/12/2004. Titolo della tesi: "La maxi emergenza. Come evitare che da soccorritore ci si trasformi in vittima. Profilo psicologico dell'Infermiere." Votazione conseguita : 110/110 e lode.

**Diploma di Maturità professionale per "Tecnico di laboratorio chimico-biologico"** conseguito presso: IPSIA Cavour di Perugia il 20/09/1993.

DOCENZE

**DOCENZA UNIVERSITARIA** nel Corso di Laurea Triennale in Infermieristica dell'Università degli Studi di Perugia sede di Terni per l'anno accademico 2014/2015 nell'ambito dell'insegnamento di Infermieristica Clinica nella cronicità e disabilità, Modulo di Assistenza di fine vita.

Torri 6/7/2021 AS

TORRE 6/7/2021 AS

Per il progetto formativo "CAMPAGNA CURE PULITE OMS 2008" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Perugia dal 4 giugno 2008 al 30 giugno 2008 il conseguimento di una docenza di due ore

Attività di supporto alla didattica nell'ambito dell'insegnamento / modulo di "Laboratorio Professionale II" per un totale di 6 ore nell' A.A. 2012-2013 al corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Perugia sede di Terni.

Argomenti trattati: Gestione infermieristica della tracheotomia.  
Gestione infermieristica delle stomie

Attività di supporto alla didattica nell'ambito dell'insegnamento/modulo di "Metodologia Infermieristica II" per un totale di 6 ore al corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Perugia sede di Terni (Novembre 2014)

Attività di supporto alla didattica per la lezione sulla gestione delle stomie per un totale di 5 ore al corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Perugia sede di Terni (15 gennaio 2015)

Attività di supporto alla didattica per la lezione sulla gestione delle stomie per un totale di 5 ore al corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Perugia sede di Terni (21 Gennaio 2016)

Attività di supporto alla didattica per la lezione sull' assistenza infermieristica al paziente con disturbi gastro-intestinali gestione delle stomie per un totale di 4 ore al corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Perugia sede di Terni (20-25 Gennaio 2016)

Relatore per il corso di formazione "Trattamento multidisciplinare del paziente in Emergenza-urgenza" organizzato dall' Azienda Ospedaliera S.Maria di Terni (4 giugno 2010); argomento da me trattato "Le emorragie digestive".

Relatore per l'evento formativo "Le tracheotomie: indicazioni, tecniche e gestione" organizzato dal Centro interaziendale per la Formazione del Personale di Terni (27 Ottobre 2012) ;argomento da me trattato: "Nursing ospedaliero della tracheotomia".

Relatore per il corso teorico pratico per le Professioni Sanitarie: "Il portfolio delle Competenze in Day Surgery" organizzato dalla Società Italiana di Chirurgia Ambulatoriale -Day Surgery, Rimini 14,15 Maggio 2014.

CAPACITA' NELL'USO  
DI TECNOLOGIE

FORMAZIONE  
PERSONALE

Buona conoscenza in ambiente Windows ( Word, Excel, Power Point )  
Conoscenza delle tecnologie in uso comune per la professione.

#### ANNO 2019

- Frequentazione ed acquisizione del Master di I livello in "Breast Nurse" conseguito presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma ad Aprile 2019.

#### ANNO 2015

- Partecipazione al corso di formazione "Corso Teorico- Esperienziale in Psiconcologia" organizzato dalla Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica -Pila -Perugia(26/02/2015)
- Partecipazione al corso di formazione "Gestione del Dolore Acuto Post Operatorio" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Terni (19/03/2015)

#### ANNO 2014

- Partecipazione al corso di formazione "BLS- D" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Terni (6 giugno 2014)
- Partecipazione al corso di formazione "GLI STRUMENTI OPERATIVI- REVISIONE DELLA DOCUMENTAZIONE INFERIERISTICA IN BASE ALLA CLASSIFICAZIONE ICNP" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Terni (16 Settembre, 10 e 23 Ottobre 2014)
- Partecipazione al corso di formazione "CASE MANAGEMENT" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Terni (16 Ottobre-6 Novembre 2014)
- Partecipazione al corso di formazione "I PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI E ASSISTENZIALI (PDTA)" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Terni (26- Settembre 2014)

#### ANNO 2013:

- Partecipazione al corso di formazione "Complicanze del complesso stomale ed implicazioni psicologiche della persona" organizzato da Coloplast (15-16 Aprile 2013).
- Partecipazione al corso base della scuola Speciale "ACOI" di Chirurgia Ambulatoriale e Day Surgery (10,11,12 Ottobre 2013/ 14,15,16 Novembre 2013/ 12,13,14 Dicembre 2013) presso l' Azienda Ospedaliera S.Maria -Terni (in corso di accreditamento).
- Partecipazione all' evento formativo FAD "Depressione e Compliance alla terapia" avente come obiettivo didattico-formativo generale PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA-PROFILI DI CURA, assegnando all' evento stesso n.25 Crediti Formativi ECM.(provider Metis srl accreditamento n.247).
- Partecipazione al corso di formazione "Il piano di emergenza

DOCENZE

PARTECIPAZIONE A  
CONVEGNI IN  
QUALITA' DI  
RELATORE

Terni  
6/7/2014 ds

ross 6/7/2014 ov

aziendale"organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Terni (2013)

#### ANNO 2012:

- Partecipazione all'evento formativo "Le competenze comunicative e relazionali del Coordinatore delle Professioni sanitarie: quali strumenti per il miglioramento?" organizzato dal "Coordinamento Nazionale dei Caposala Coordinatori regione Umbria" presso l'Azienda Ospedaliera di Terni (Marzo 2012). 21 crediti formativi ECM
- Partecipazione al corso di formazione generale per i lavoratori ai sensi del D.Lgs 81/2008 organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Terni (20 novembre 2012)
- Frequentazione del corso "prevenzione incendi e gestione emergenze-rischio elevato" organizzato dall' Az.Osp. di Terni (5/6/7/8 novembre 2012)(sono in attesa di espletare l'esame)

#### ANNO 2011:

- Partecipazione all'evento formativo FAD "Root Cause Analysis (RCA) del Ministero della Salute in collaborazione con FNOMCeO e IPASVI.(22/01/2011). (12 crediti formativi ECM)

#### ANNO 2010:

- Frequentazione ed acquisizione del Master di I livello in "Management sanitario per le funzioni di coordinamento"istituito dall' Università degli Studi di Perugia-Facoltà di Medicina e Chirurgia il 26/06/2010.
- Partecipazione al convegno "La persona nel fine vita: il pronunciamento della Federazione" presso l'Azienda Ospedaliera "S.Maria" di Terni (21 Aprile 2010). (5 crediti formativi ECM)
- Partecipazione al seminario:"Seminario di sensibilizzazione alla mediazione culturale per gli operatori della Azienda Ospedaliera di Terni"(3/2/2010).

#### ANNO 2009:

- Partecipazione al convegno "I sistemi totalmente impiantabili: i Port-a-cath venosi" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Terni.(4/6/2009). (6 crediti formativi ECM)
- Partecipazione al convegno "la contenzione:tra diritto alla libertà e tutela della sicurezza"organizzato dal Collegio IPASVI di Perugia-Terni.(7 Novembre 2009)
- Partecipazione al convegno "Stomia: un nuovo percorso assistenziale"organizzato da AIOSS (Associazione Italiana Operatori Sanitari Stomatoterapia) tenutosi a Caramanico Terme (7-8-9 maggio 2009) (22 crediti formativi ECM)

#### ANNO 2008:

- Partecipazione al convegno su "Prevenzione e controllo delle infezioni ospedaliere" organizzato dalla Scuola Regionale di Sanità presso l'Azienda Ospedaliera di Terni.(6-7 ottobre 2008) (15 crediti formativi ECM)

- Partecipazione al congresso Nazionale GITIC "Nursing cuore 2008" presso Montecatini Terme (7-8 marzo 2008). (11 crediti formativi ECM)
- Partecipazione al convegno su "la cardiologia riabilitativa: risorse,obiettivi,organizzazione e continuità territoriale"organizzato dall'ANMCO a Gubbio.(23-24 maggio 2008). (6 crediti formativi ECM)
- Partecipazione all'evento formativo "l'EBN e la pratica clinica" organizzato dal collegio IPASVI di Perugia.(15-22-29 aprile 2008). (15 crediti formativi ECM)
- Partecipazione al convegno su "Nursing geriatrico: l'anziano chirurgico"organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Terni.(6/12/2008).

#### ANNO 2007

- Evento formativo su "l'accoglienza ai neo assunti" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Perugia. (6/11/2007). (3 crediti formativi ECM)(attestato presso l'Azienda Osp di Perugia)
- Evento formativo "Miglioramento della cartella clinica-prog.2007" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Perugia. (22 crediti formativi ECM)

#### ANNO 2006

- Evento formativo su " Miglioramento della cartella clinica per l'ottimizzazione dei processi produttivi Ospedalieri-2006" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Perugia (dal 01/07/2006 al 30/12/2006).(36 crediti formativi ECM)
- Evento formativo "Implementazione linee guida su prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione" organizzato dall' Azienda Ospedaliera di Perugia (dal 21/11/2006 al 08/05/2007) (8 crediti formativi ECM )
- L'educazione continua per l'eccellenza:"La realtà endovascolare nella patologia dell'aorta" progetto interaziendale. (5 crediti formativi ECM) (attestato presso l'Azienda Osp di Perugia)
- Retraining basic life support-defibrillation. (5 crediti formativi ECM) (attestato presso l'Azienda Osp di Perugia)

#### ANNO 2005

- "Corso di aggiornamento in Emogasanalisi"organizzato dalla clinica San Carlo a Paderno Dugnano-Milano.(19/03/2005). (3 crediti formativi ECM)
- Attestato di partecipazione al progetto "Mayflower" organizzato dall'Università di Perugia
- Corso FAD "Sperimentazioni cliniche e elementi di statistica descrittiva" organizzato da PREX S.p.A.(06/03/2005). (15 crediti formativi ECM)
- "Corso di formazione per nuovi assunti" organizzato dall' AUSL di Modena.(10/10/2005). (4 crediti formativi ECM)
- "Gestione dell'urgenza internistica aspetti etici e infermieristici shock e dispnea, arresto e periarresto" organizzato dall' azienda AUSL di Modena. (20/10/2005). (3 crediti formativi ECM)

TORRE 6/7/2021 ON

TORRE 6/7/2021 ON

- Partecipazione al corso "MMC: la valutazione del rischio di movimentazione manuale di persone" organizzato dall' AUSL di Modena. (11/11/2005). (4 crediti formativi ECM)
- Partecipazione al corso "la valutazione del rischio di movimentazione manuale dei carichi" organizzato dall' AUSL di Modena. (28/10/2005).
- "PBLs esecutori categoria D (sanitari) organizzato dall' AUSL di Modena. (15/12/2005). (7 crediti formativi ECM)

#### ANNO 2004

- Partecipazione al convegno "La cultura della donazione nel nursing della sopravvivenza" organizzato da ANIARTI Perugia. (4-5/06/2004)
- Partecipazione al corso di formazione BLS organizzato dal Corso di laurea in Infermieristica-Foligno (20/12/2004).
- Partecipazione al corso di formazione PBLs organizzato dal Corso di laurea in Infermieristica-Foligno (20/12/2004).

CAPACITA'  
LINGUISTICHE

Inglese (scolastico)

TEMPOBUONO MICHELA



TORRI IN SABINA, 06/07/2021